

# 歩数計が届いたら歩数計を身につけて ウォーキングを楽しもう!



歩数計が届く



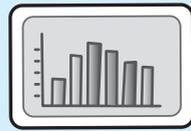
朝起きたら、  
歩数計を身につける



ウォーキングを楽しむ



タブレット端末(リーダー)に  
かざしてデータを送信する



歩数データを  
その場で確認!



ポイントに応じて  
抽選でプレゼント

※歩数計を落としたり、洗たくしないように気をつけましょう!

## マナーを守ってポイントを貯めよう!

タブレット端末設置場所では、ほかのお客様の迷惑とならないよう御配慮をお願いいたします。リーダーでのデータ送信やサービスに関するお問合せは、下記の「埼玉県コバトン健康マイレージ事務局」まで、お問合せください。

お問合せ先

埼玉県コバトン健康マイレージ事務局

おー!みんなのコバトン

☎ 0570-035810

受付時間：月～土9:00～17:00 ※日・祝日、年末年始はお休み  
通話料金は発信者の負担となります。



WEB <https://kobaton-mileage.jp/portal2/inquiry>

「埼玉県コバトン健康マイレージ事務局」は、埼玉県が株式会社NTTドコモを代表事業者とする企業グループに委託して運営しています。

困ったときに見直せる!  
保存版

埼玉県コバトン健康マイレージ

はじめにお読みください

# スタートアップガイド



歩数計

## ① 同封物を確認しよう

歩数計  
本体&ストラップ、クリップ



取扱説明書



スタートアップガイド



タブレット端末  
設置場所一覧



## ⚠️ ご注意

歩数計の包装に同封されているバーコードラベルは大切に保管してください。

同封物を確認したら、次のページへ ▶▶▶

## ② 歩数計を包装から取り出そう



### ⚠️ ご注意

歩数計の包装に同封されているバーコードラベルは捨てないでください。右記に貼っておいてください。  
(この番号がログインIDです。)

バーコードラベル  
ここに貼る

## お願い

まずは、今まで1日どれくらい歩いていたか、確認することからはじめましょう。測定開始\*後3日間は、今までの生活通りに、歩いてみてください。この3日間の平均歩数は、「起点の平均歩数」としてマイページに表示されます。4日目以降、歩く距離を今までより少し長くするなどお試しください、この「起点の平均歩数」に比べ、どれくらい歩数が伸びたかを確認いただいて、モチベーションアップにお役立てください。

\*1,000歩以上の歩数測定があった日を測定開始日とするため、なるべく測定の開始は朝から始めましょう。

## ③ 測定を開始しよう

👑 🏠 👤 いずれかのボタンを押すと、歩数と時刻の画面が表示されます。



事務局からの輸送中にやむをえず歩数がカウントされる場合があります。ご了承ください。

お届け日の翌日0:00より0歩からカウントが始まります。

歩数計のボタンを押すと使用できるようになります。

次はタブレット端末設置場所で歩数計をかざそう!



## ワンポイントアドバイス!

多くの参加者が同じ歩数計をお持ちです。届きましたら歩数計にご自分のものとわかる目印を付けることをおすすめします(例:油性ペンでの記入など)。



## ④ 歩数を送信しよう

### ① お近くのタブレット端末設置場所へ行く

※同封の「タブレット端末設置場所一覧」もしくは「埼玉県コバトン健康マイレージ」ホームページの「彩の国マップ」をご覧ください。<https://kobaton-mileage.jp/>

### ② 歩数計をタブレット端末にあるリーダーにかざし、データを送信する

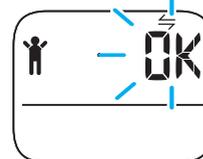
(1) 歩数計の裏面をリーダーに接するようにかざしてください。



送信が完了するまで、歩数計はかざしたまま動かさないでください。

(2) 送信が完了すると歩数計に「OK」と表示されます。

※「OK」と表示されたら、歩数計はリーダーから離しても大丈夫です。



送信完了後、ポイントやランキングが更新されます。

※時刻の再設定が必要なため、電池交換後は、電源を入れ、なるべく早くお近くのタブレット端末にかざしてください。

### 歩数計の電源を入れる

🏠 のボタンを「HELLO」と表示が出るまで指を離さず押し続けてください。



※体重等の変更は、ホームページのマイページで行ってください。(P5参照)

## ⑤ 歩数計を持って歩こう!!

できるだけ毎日歩数計を持って、楽しみながら歩きましょう!

タブレット端末設置場所へ行き、歩数計をリーダーにかざしてください。歩数データがサーバーに送信され、ポイントが記録されます。また、歩数を送信すると送信ポイントやお店からクーポン※が当たります。(※実施店舗のみ)

※歩数計は防水ではありません。洗ったり、ぬれた手でさわったりしないでください。

※歩数計には42日分の歩数を記録することができます。(画面に表示できるのは当日と前日分のみ)

タブレット端末に関するお問合せは・・・

「埼玉県コバトン健康マイレージ事務局」まで(詳細は裏表紙)

※タブレット端末設置場所ではお問合せを受け付けていません。

## ⑥ パソコン・スマートフォンで自分のデータ(歩数・ポイント等)を見よう

- 1 「埼玉県コバトン健康マイレージ」ホームページにアクセスする ▶ <https://kobaton-mileage.jp/> または「埼玉県コバトン健康マイレージ」で検索
- 2 トップページにある「ログイン」をクリックする



※画面はイメージです。

### ③ ログインする

ログインID・パスワードはバーコードラベルに記載されている英数字の下8桁です。

ログインID: バーコードラベルの下8桁を入力

パスワード: ログインIDと同じ

使用するのは半角英数字0~9、アルファベット半角大文字のA~Zです。

パスワードは、初回ログインの際に変更してください。変更方法は5ページをご覧ください。

### ④ マイページから、見たい画面を選ぶ

## 埼玉県コバトン健康マイレージアプリ

スマートフォンアプリからもデータ(歩数・ポイント等)をご確認いただけます。以下ページにて対応機種をご確認いただいてからダウンロードしてください。

ホームページ アプリ紹介ページ <https://kobaton-mileage.jp/portal2/application.html>



## ⑦ 登録情報を変更する場合 身長・体重やニックネーム、メールアドレス、パスワード等/

事務局にてあらかじめ登録しています。変更する場合はマイページから行ってください。

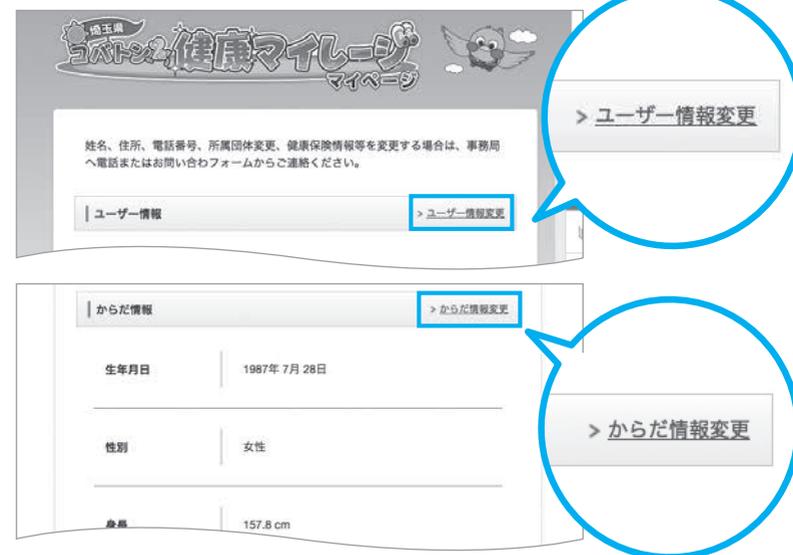
変更後、歩数計をリーダーにかざすと、変更した登録情報(身長・体重等)が歩数計に書き込まれます。

※歩数計本体で体重等を変更した場合、リーダーにかざすとマイページの登録情報に上書きされますのでご注意ください。

### ① マイページにある「ユーザー情報」をクリックする



### ② 「パスワード変更」、「ユーザー情報変更」または「からだ情報変更」をクリックする



### ③ 変更したい登録情報を入力して「設定を保存」をクリックする

パソコンやスマートフォンをお持ちでなく、登録情報変更をご希望の場合は…  
「埼玉県コバトン健康マイレージ事務局」まで(詳細は裏表紙)

## よくある質問

御一読のうえ利用開始してください。  
なお、最新情報は右記のWEBをご覧ください。

### 歩数計について

- Q** 日付が変わったら、歩数が0になっていました。
- A** 歩数計は日付が変わると自動的に表示が0歩になります。
- Q** しっかり歩数とは何ですか？
- A** 1分間に60歩以上かつ10分以上継続して歩行した歩数をいいます。
- Q** 使用していたら歩数をカウントしなくなりました。
- A** 歩数計の電池切れが近づいている可能性があります。歩数計の画面に「」マークが出ていないか確認してください。交換方法は下記のとおりです。

**電池交換について** 歩数計に「」マークが出たら電池(CR2032)を交換しましょう。



★電池交換後は、電源を入れ、なるべく早くお近くのタブレット端末にかざしてください。(P3参照)

### タブレット端末(リーダー)について

- Q** タブレット端末(リーダー)はどこにありますか？
- A** 同封の「タブレット端末設置場所一覧」を御覧ください。また、タブレット端末設置場所とは変更になる場合がありますので、ホームページで最新情報を確認してください。
- Q** 月に1回くらいしかタブレット端末(リーダー)設置場所に行けません。
- A** 1週間ごとに更新されるランキングがありますので、サービスをよりお楽しみいただくために、1週間に1回は行っていただくことをおすすめしておりますが、行けない場合は1か月1回程度でも大丈夫です。

### ログインについて

- Q** ログインIDとパスワードがわかりません。
- A** ログインIDとパスワードは歩数計に同封されたバーコードラベルの下8桁です。(P2参照)バーコードラベルを紛失された場合は事務局まで連絡してください。
- Q** ログインIDとパスワードを入力してもログインできません。
- A** バーコードラベル下8桁を半角数字0~9、アルファベット半角大文字A~Zで入力してください。そのうえでログインできない場合は、事務局まで連絡してください。

埼玉県コバトン健康マイレージ  <https://kobaton-mileage.jp/>

### ポイント・抽選・寄付について

- Q** 自分のポイントを知りたい。
- A** ホームページのマイページで確認できます。本冊子の4ページを参照してください。パソコン等で確認できない場合は、事務局まで連絡してください。
- Q** ポイントを貯めると何がもらえますか？
- A** 3万ポイントを一回とし抽選が行われ、当選すると賞品がもらえます。年に3~4回、自動で抽選が行われます。応募の必要はございません。
- ※抽選時に対象になったポイントは引かれます。  
例：7万ポイント貯まっていた場合  
3万×2回が抽選対象になり、抽選に当たった場合も外れた場合も、抽選後のポイントは1万ポイントになります。  
※ポイントの有効期限は毎年3月末までです。年度を越えて繰り越すはできません。  
(所属団体から付与される「所属ポイント」は所属先のルールによります。)
- Q** 寄付もできるのですか？
- A** マイページで「寄付する」に設定すると、抽選で当選した場合、賞品を受け取る代わりに賞品相当分の金額を、埼玉県を通じて国内外のボランティア団体等に寄付することができます。(協賛品の賞品は対象外とします。)
- ※寄付先は埼玉県がその時々的情勢により決定します。寄付後に、「寄付する」に設定していた当選者の方には書面で報告します。

**ポイントについて** 1日の歩数やデータ送信、毎日1万歩達成などによりポイントが貯まります。

1日の歩数	獲得ポイント	1日の歩数	獲得ポイント
10,000歩~	1,500ポイント	5,000~5,999歩	500ポイント
9,000~9,999歩	1,200ポイント	4,000~4,999歩	400ポイント
8,000~8,999歩	1,000ポイント	3,000~3,999歩	300ポイント
7,000~7,999歩	700ポイント	0~2,999歩	0ポイント
6,000~6,999歩	600ポイント		

※1日の歩数が10,000歩以上の場合、20,000歩や30,000歩でも、獲得ポイントは1,500ポイントです。

### その他(歩数計の紛失・故障・退会)

- Q** 参加し続けたいのですが、歩数計をなくしてしまいました。
- A** 歩数計のお申込みはお一人様1回のみです。継続を希望される場合は、事務局まで連絡してください。(有償で代替機の御案内をします。)
- Q** 歩数計が壊れてしまいました。
- A** 初期不良以外での歩数計の再交付はしておりません。初期不良については、本書もしくは歩数計取扱説明書に記載の埼玉県コバトン健康マイレージ事務局まで連絡してください。
- Q** 参加をやめたい/埼玉県外へ引っ越すことになったのですが…。
- A** 退会の手続きを行いますので、事務局まで連絡してください。