

図記号の例

**!** ●記号は強制(必ず守る)を示します。  
(左図は“必ず守る”)

**⊘** ○記号は禁止(してはいけない)を示します。  
(左図は“禁止”)

充電アダプタは防水・防滴設計ではありません。  
洗ったり、ぬれた手でさわらないでください。  
・故障の原因になります。

お願い

- 汗をかいた後、雨にぬれた後などに本体を充電するときは、充電アダプタと接触する部分と全体を乾いたやわらかい布等で、水分をよくふきとってから充電してください。
- 充電アダプタは本体の充電以外の目的で使用しないでください。

データ通信について  
本製品は電波法に基づく工事設計認証を受けた2.4GHz帯小電力データ通信システムの無線設備です。本製品を改造、分解、本体記載の認証番号を消すと、電波法に抵触する恐れがあります。

本製品を本製品と同じ周波数を使用した無線LAN、電子レンジ、無線機器などの周辺でご使用になりますと、本製品との間で電波干渉が発生する可能性があります。電波干渉が発生した場合、使用しない機器を停止するか、本製品の使用場所を変えるなど電波干渉の生じない環境でご使用ください。

本製品は日本国内専用です。日本国外で使用しないでください。海外で使用されると、その国の電波法に抵触する恐れがあります。

13.おもな仕様

名 称	ムーヴバンド2 (WMB-02C)	
通 信	・Android端末 NFC-F (ISO/IEC 18092 準拠)	
	・iPhone Bluetooth® 4.0 (Low Energy)	<b>2.4 XX 1</b>
使用環境	温度:0~+40℃ 湿度:30~85%RH 充電時/データ転送時:+5~+35℃	
サイズ	本体:厚さ 約11mm 幅 約20mm 対象手首周:135-210mm	
記録	7日分	
内蔵電池	リチウムイオン充電電池	
重量	約17g	

- Bluetooth®のワードマークは、Bluetooth SIG, Inc.が所有する登録商標です。
- iPhoneはApple Inc.の商標です。iPhoneの商標は、Apple Inc.のライセンスに基づき使用されています。
- AndroidはGoogle Inc.の商標または登録商標です。
- ウェブサイト・アプリの仕様および本書に記載されている内容は、予告なしに変更する場合があります。

**▲ 警告**

本体やアプリ画面の確認は、安全な場所でおこなってください。

- 周囲の状況を確認せずに本体およびアプリを操作すると、事故やけがの原因になります。

乳幼児の手の届かないところに保管してください。

- 万一、小さな部品を飲み込んだ場合は、ただちに医師に相談してください。

航空機内や病院など、無線機器の使用が禁止された区域では必ず本製品の電源をOFFにしてください。→「6.電源をOFFにする」

**▲ 警告**

植込み型医療機器(心臓ペースメーカーなど)の装着部位から22cm以内近づけないでください。

付属の充電アダプタ以外で充電しないでください。

- 火災や故障の原因になります。

浴室内などの水のかかる場所で、充電をしないでください。

- 感電やけがの原因になります。

充電アダプタのケーブルが傷んだ場合は使用しないでください。

- 感電やショート、発火の原因になります。

**▲ 注意**

減量や運動療法などをおこなう場合は、自分だけで判断せず、医師が専門家の指導を受けてください。

- 自己判断は健康を害することがあります。

充電アダプタは、ケーブルを引っ張らず、USB端子部を持って抜いてください。

- ケーブルの断線やショートにより、火災や感電の原因となります。

本体はいつも清潔にしてお使いください。

- 本体に付着した汗や汚れにより、皮膚にかぶれが生じる場合があります。発疹・発赤・かゆみ等の症状があらわれた場合には直ちに使用を中止し、皮膚科医師にご相談ください。

お問合せ先

**埼玉県コバトン健康マイレージ事務局**

おー!みんなのコバトン

☎ **0570-035810**

受付時間: 月~土9:00~17:00 ※日・祝日、年末年始はお休み  
通話料金は発信者の負担となります。

WEB <https://kobaton-mileage.jp/portal2/inquiry>

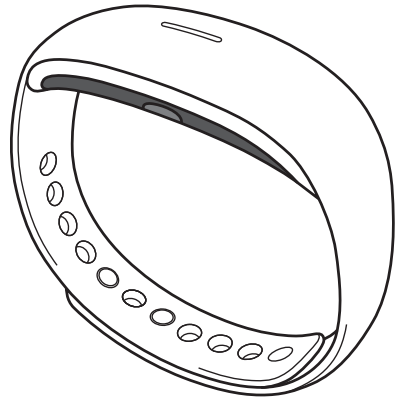
**docomo HEALTHCARE**

**ムーヴバンド WMB-02C**

**取扱説明書**



まずはじめに「スタートアップガイド」をご覧ください。



品質保証書

本取扱説明書の記載内容に従った正しいご使用のもとで、万一故障が発生した場合は、保証規定範囲内で、無償交換致します。内容をよくお読みの後、大切に保管してください。

以下につきましては、申込書に記載した内容と同じ内容をご記入ください。

名称	ムーヴバンド2 (WMB-02C)		
お客様 お名前	フリガナ		
	〒		
お客様 お住所 〒			
	大正・昭和・平成	年	月 日
保証期間	発送後1年以内	発送日	

保証規定

- 本取扱説明書の記載内容に従った正しいご使用のもとで、商品発送後1年以内(以下「保証期間」と書きます)に故障した場合には、無償交換いたします。
- 保証期間内に故障して、無償交換を依頼される場合は、埼玉県コバトン健康マイレージ事務局にご連絡ください。
- 保証期間内でも次の場合には無償交換できません。
  - (イ) 使用上の誤り、改造による故障、損傷。
  - (ロ) お届け後の落下や水没などで生じた故障、損傷。
  - (ハ) 火災、損害、ガス害、異常電圧、地震、風水害、落雷その他天災地変などによる故障、損傷。
  - (ニ) 品質保証書のご提示がない場合。
  - (ホ) 一般家庭用以外(たとえば業務用など)の用途に使用された場合の故障、損傷。
  - (ヘ) 本体、充電アダプタを除く消耗部品。
  - (ト) 本製品以外が原因の故障。
  - (チ) その他取扱説明書に記載されていない使用方法による故障および損傷。
- 交換のために、お送りいただいた故障品は引き取らせていただきます。
- 本保証規定は日本国内においてのみ有効です。
- 本保証規定に従って無償交換を依頼される際には、品質保証書をご提示ください。

■製品の交換に関するお問い合わせ  
埼玉県コバトン健康マイレージ事務局  
TEL 0570-035810  
受付時間 月~土9:00~17:00  
※日・祝日、年末年始はお休み

## 1.ムーヴバンドの使いかた

ムーヴバンドを手首に装着することで、1日の歩数を測定できます。

- 1 装着する → [3]へ
- 2 測定する → [4]へ
- 3 データを転送する → [5]へ

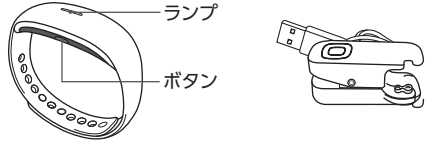


●装着イメージ

\*本体は防滴設計ですが、水の中につけたり、湿気の多い風呂場などに長時間放置すると故障の原因になります。充電アダプタは防水・防滴設計ではありません。

## 2.各部の名前と付属品

- ・本体
- ・充電アダプタ



## 3.装着する

本体を手首に装着し、測定します。



\*左右どちらの手首に装着しても測定できます。  
\*人さし指が1本入る程度のゆるさに調節して、手首に装着してください。

## 4.測定する

正しく装着して測定しましょう。

正しく測定できない使いかた

- ・手首に指1本より大きくゆるめた状態で装着する
- ・かばんやポケットに入れて使用する
- ・自転車や電車など振動の多い環境で使用する
- ・すり足で歩く、混雑した街を歩くなどの不規則な歩行をする
- ・極端にゆっくり歩く
- ・歩行以外で継続して腕を振る動作をする

## 5.データを転送する(電池残量を確認する)

ムーヴバンドはタブレット端末設置場所のリーダーおよび「WM(わたしムーヴ)アプリ」でデータ転送が可能です。

- \*「WM(わたしムーヴ)アプリ」のダウンロード方法などについては、スタートアップガイドを参照ください。
- \*「WM(わたしムーヴ)アプリ」での転送の場合、送信ポイントはつきません。
- \*電池残量は「WM(わたしムーヴ)アプリ」の転送完了画面に表示されます。
- \*iPhoneはBluetooth®を「オン」にしてください。

- 1.「WM(わたしムーヴ)アプリ」を起動する。
- 2.アプリトップ画面下部の[転送]タブをタップする。
3. **Android端末の場合**

Android端末のNFCもしくは $\square$ に、ムーヴバンドのランプを合わせる。(そのまま動かさない)

### iPhoneの場合

ムーヴバンドのボタンを短く押す。(ランプがオレンジに点灯)

- 4.通信が開始され、アプリに転送完了画面が表示されたら、データ転送完了です。この画面で電池残量が表示されるので、確認してください。

\*電池残量が40%と表示されたら、充電することをおすすめします。

## 6.電源をOFFにする

次のような無線機器の使用が禁止された区域では、本体の電源をOFFにしてください。

- ・航空機に乗るとき・病院にいるとき・海外にいるとき

- 1.ボタンを長押しし(約10秒)、ランプが青に点滅した後、白の点滅に変わったら、一度ボタンを離す。
- 2.もう一度ボタンを押し、ランプが消灯したら、ボタンを離す。ランプが消灯したら、電源OFF完了です。

\*「1」の状態(ランプ白点滅)で、ボタンを短押しする、または、点滅状態のまま20秒間経過すると、電源OFFはキャンセルされます。

## 7.電源をONにする

- 1.ボタンを長押しし、ランプの点灯が白から青に変わったら、ボタンを離す。
- 2.ランプが青に点灯している状態で、「WM(わたしムーヴ)アプリ」を起動する。
- 3.アプリトップ画面下部の[転送]タブをタップする。

### Android端末の場合

Android端末のNFCもしくは $\square$ に、ムーヴバンドのランプを合わせる。(そのまま動かさない)

### iPhoneの場合

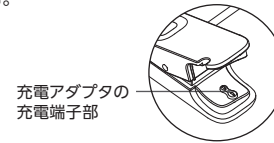
そのまましばらくお待ちください。

- 5.アプリに転送完了画面が表示され、ムーヴバンドのランプがオレンジに点滅し、本体が振動したら電源ON完了です。

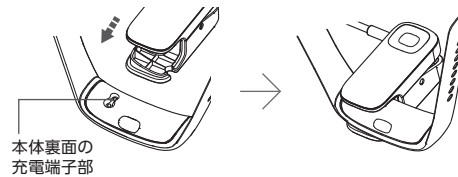
## 8.充電する

パソコンにて約2.5時間、充電してください。満充電後、約7日間使用可能です。\*当社試験条件による。

- 1.本体を充電アダプタではさむ。  
本体裏面の充電端子部と充電アダプタの充電端子部を合わせてください。

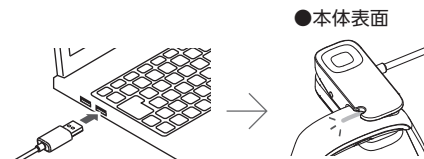


充電アダプタの充電端子部



本体裏面の充電端子部

- 2.USB端子をパソコンのUSBポートに差し込む。  
本体表面のランプが緑に点滅し、充電が開始されます。満充電になると、ランプの点滅が終了します。



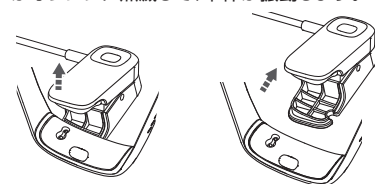
●本体表面

### 満充電の確認

ランプの点滅が終了した後で、満充電を確認するには、充電している状態のまま、ボタンを1回押します。ランプが緑に点灯したら、満充電の状態です。

- \*充電中はデータ転送ができません。
- \*充電アダプタを利用してデータ転送することはできません。
- \*ご購入時や電源OFFから充電したときは、充電が開始されてもランプが緑に点滅しません。ボタンを1回押して、充電中であることを確認してください。(充電中はランプが緑に点滅します。)

- 3.充電アダプタから本体を取り外す。  
充電アダプタを開いて、本体を取り外してください。ランプがオレンジに点滅して、本体が振動します。

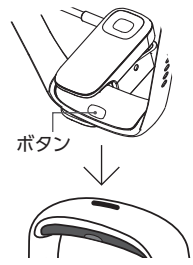


\*ランプがオレンジに点滅、本体が振動しないときは、本体の電源をONにしてください。  
→[7.電源をONにする]

## 9.本体をリセットする

次のときは本体をリセットし、もう一度起動してください。  
・動作異常が起きて本体のランプが赤に点灯したとき  
・ボタンを押しても動作しないとき

- 1.本体を充電アダプタではさみ、USB端子をパソコンのUSBポートに差し込む。
- 2.ランプが白に点灯するまでボタンを押す。(約10秒)  
ボタンを離すと本体がリセットされます。
- 3.本体の電源をONにする。  
→[7.電源をONにする]



\*本体をリセットしても、測定データは消えません。

## 10.お手入れのしかた

- ・汚れは乾いたやわらかい布などでふきとってください。
- ・汚れが落ちにくいときは、水または薄めた中性洗剤で湿らせたガーゼや綿棒などでふきとってください。
- ・シンナー、ベンジン、アルコールなどの薬品でふかないでください。
- ・過放電による電池劣化防止のため、長期間ご使用にならない場合でも、2ヶ月に1回は充電をしてください。

## 11.こんなときは

こんなとき	対処のしかた
ボタンを押したらランプが白に点灯した	電池残量がなくなっている可能性がありますので、充電してから電源をONにしてください。 → [8.充電する] → [7.電源をONにする]
ランプが赤に点灯した	動作異常が起きているので、本体をリセットしてください。 → [9.本体をリセットする]
データ転送できない(ボタンを押すと青に点灯する)	ボタンを長押しし、ランプがオレンジに点滅して、本体が振動したらボタンを離してください。

## 12.安全上のご注意

- 安全に使用していただくために必ずお読みください。  
・ここに示した内容は、製品を安全に正しく使用していただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。  
・表示と意味は次のようになっています。

警告、注意について

- 警告** 誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負うことが想定される内容を示します。
- 注意** 誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害\*の発生が想定される内容を示します。

\*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。